

# BESAR NO TE CONTAGIA, LA IGNORANCIA SÍ.

Conozca las vías de transmisión del VIH

AHF PANAMÁ

## DIFERENCIA ENTRE VIH Y SIDA

### VIH

"Virus de la Inmunodeficiencia Humana". Afecta a las células inmunitarias que son las encargadas de proteger al organismo de otras enfermedades. Una persona con VIH podría no presentar síntomas durante un largo tiempo.



### SIDA

"Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida". Se diagnostica cuando la persona con VIH se encuentra en un estado más avanzado del virus, causando un gran deterioro al sistema inmune.

Los antirretrovirales pueden controlar la replicación del VIH, logrando que el contagio no derive en sida.

## VÍAS MÁS COMUNES DE TRANSMISIÓN



### Vía Sexual

Se transmite por relaciones sexuales vaginales, anales u orales, entre personas del mismo o diferente sexo sin protección. El paso del virus durante el acto sexual se produce a través del fluido de la persona infectada. El 90% de la transmisión puede suceder a través de la penetración. Con respecto al sexo oral, aunque no deja de ser una práctica de riesgo, tiene menos posibilidades de transmisión.

### Vía Sanguínea



Al compartir jeringas o canutos para el uso de drogas o cualquier otro elemento cortante o punzante que tenga contacto directo con la sangre. Otra vía podría ser a través de úlceras, encías sangrantes o llagas en la piel.



### Vía Vertical

Se presenta desde la madre en estado de gestación al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia. Es la principal vía de transmisión del VIH en niños. De no recibir el tratamiento y atención médica adecuada, una persona con VIH tiene un 30% de posibilidades de dar a luz a un bebé con VIH. Con tratamiento y atención médica, el riesgo de transmisión del virus al bebé es casi nulo.

## FORMAS DE TRANSMISIÓN MENOS COMUNES

**Sexo Oral**, es posible transmitir el VIH durante el sexo oral si un hombre VIH positivo eyacula dentro de la boca de su pareja.

**Comer alimentos que fueron premasticados por una persona infectada por el VIH.** La contaminación ocurre cuando la sangre en la boca de la persona infectada se mezcla con la comida al premasticarla. Los únicos casos de este tipo de contaminación que se conocen son en bebés.

**Besos profundos** siempre y cuando las dos personas tienen llagas o encías sangrantes y la sangre de la persona VIH positiva entra al torrente sanguíneo de la persona VIH negativa. El VIH no se transmite a través de la saliva.

**Recibir transfusiones de sangre, productos de sangre o trasplantes de tejidos u órganos que estén contaminados con el VIH.** Esto era más común cuando primero apareció el VIH, pero ahora el riesgo es extremadamente pequeño debido al riguroso análisis que se le hace a la sangre, los órganos y los tejidos donados.

**La mordedura de una persona con el VIH.** No existe riesgo de transmisión si no se rompe la piel.

## NO SE TRANSMITE



De no haber contacto con sangre o fluidos genitales, el VIH no se transmite por:

- Besos, caricias, baños públicos, duchas, tos, estornudos, vasos, cubiertos, alimentos, lugares de trabajo, colegios, gimnasios, piscinas, etc.
- A través de la saliva, las lágrimas o el sudor.
- Si se utiliza preservativo, ya que no permite el paso del VIH.
- Por picadura de insectos.
- Por el cuidado de una persona con VIH.
- Por contacto con pequeñas cantidades de sangre seca.

## PREVENIRLO ES MUY SEXY



**Preservativos o condón:** el uso correcto y constante de este método anticonceptivo es un gran aliado para reducir el riesgo de infección del VIH, incluso hasta de infecciones de transmisión sexual (ITS). Aunque no es una protección al 100% segura para prevenir las ITS, su efectividad preventiva puede situarse en un 95%.

**No compartir jeringa o aguja.** Y tenga mayor precaución si existen heridas, hemorragias o cualquier otro corte que pueda sangrar.

**Profilaxis post exposición (PEP).** Toma de antirretrovirales inmediatamente después de haberse expuesto al VIH para evitar una infección. También se está investigando la profilaxis pre-exposición (PrEP), que ya ha sido aceptada en algunos países y que podría ser indicada en poblaciones de mayor riesgo.

**Controlando los embarazos.** El riesgo de transmisión vertical del VIH durante el embarazo, parto o lactancia podría ser mínimo cuando una mujer seropositiva cuenta con una carga viral indetectable. Incluso, mantener la carga indetectable ayuda a la futura madre a estar sana.

Recuerda que no estás solo, seas nacional o extranjero, sin importar tu estatus social, AHF Panamá te apoya y ayuda en tu lucha. Contáctanos a nuestro **WhatsApp +507-676-7424.**

AHF

PANAMÁ