

¿QUÉ LE VA A OCURRIR A MI CUERPO, AHORA QUE VIVO CON EL VIH?

1. Fase inicial:

El virus infecta a las células del **sistema inmunitario**, que ayuda al cuerpo a defenderse ante su presencia. A pocos días de la infección aparecen síntomas pasajeros que se asemejan a una gripe, como fiebre, malestar general e incluso malestares digestivos. El 50% de las personas no presentan **ningún síntoma**. En las primeras 9 a 12 semanas el virus no puede ser detectado aún por las pruebas diagnósticas.

2. Fase crónica o asintomática

Una persona que vive con el VIH puede pasar **muchos años sin síntomas** y puede transmitir el virus sin darse cuenta; por esto es muy importante hacerse la prueba para conocer su estado serológico frente al VIH.

Si una persona sospecha que tuvo una exposición al VIH es importante que se haga una **prueba rápida de VIH** y tenga las precauciones para evitar la transmisión del virus.

3. Fase sida:

El sida es la **enfermedad que causa el VIH** cuando se ha multiplicado tanto en el cuerpo, que **debilita sus defensas**.

Los síntomas que pueden aparecer son diarrea, fiebre, pérdida de peso, infecciones en la piel, tos, ganglios inflamados, o los síntomas propios de cada infección oportunista. Sin el tratamiento adecuado, el paso de "la fase inicial" a "fase sida" **puede tardar entre 5 y 10 años**.

Si tienes el VIH y comienzas el tratamiento, **podrás vivir plenamente** y tener la misma expectativa de vida que una persona que no viva con el VIH.

Y algo muy importante: las personas con carga viral **INDETECTABLE**, es decir, que han estado en tratamiento ininterrumpido y han logrado la supresión viral, no transmiten el virus.



PANAMÁ



pruebasvihpanama.org

Avenida Perú, Edificio Business Point,
Ciudad de Panamá, Panamá

-  AHFPanama
-  ahf_panama_latam
-  AHF_Panama
-  +507 6767-7427



¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el **sistema inmunitario** del cuerpo y se encuentra en la sangre, leche materna, semen y fluidos vaginales.



CREENCIAS EQUIVOCADAS SOBRE EL VIH

Hay que tener las ideas claras y pedir ayuda cuando estés confundido o notes que a tu alrededor otras personas comparten creencias que hacen daño y estigmatizan.

- ✗ NO es un castigo de Dios.
- ✗ NO es una sentencia de muerte.
- ✗ NO es curable a través de rituales o hierbas.
- ✗ NO es limitación para tener pareja sexual.
- ✗ NO impide que se pueda trabajar.
- ✗ NO es una limitación para que las personas tengan hijos. Una persona con VIH puede tener hijos sin VIH.
- ✗ NO es impedimento para llevar una buena calidad de vida.

El VIH es 100% tratable, y todas las personas deberían conocer su estado serológico para recibir tratamiento. Hacerse una prueba del VIH NO es exclusivo de un grupo de la población, todas las personas pueden adquirir el VIH y NO tiene nada que ver con su orientación sexual, trabajo, estatus social o religión.

Una persona que vive con el VIH: NO debe ser apartada de la sociedad.

ALERTÓMETRO DE RIESGO PARA ADQUIRIR VIH



¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

- ✗ Por compartir: vasos, cubiertos, piscinas, baños, duchas, gimnasios o ropa.
- ✗ Por picaduras de mosquitos y mordidas de otros animales.
- ✗ Por estornudos, besos, abrazos u otro tipo de saludo o contacto físico externo.

¿CÓMO SÍ SE TRANSMITE EL VIH?

- ! Por relaciones sexuales sin protección, en las que el pene se inserta en el ano, la vagina o la boca.
- ! Por transfusiones sanguíneas sin medidas de control o compartir jeringas contaminadas.
- ! De madre a hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia, cuando la madre tiene el VIH y no recibe tratamiento apropiado.